



AFRO LUNCH

KW 45 03/11/2025 – 07/11/2025 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25! zum Lunch 2,00

MONTAG

Fenchel-Orangensuppe (G,I) oder kleiner Salat

Kalbsgulasch mit *AFRO Spice Zahtar* Spätzle und Brokkoli (A,C,G)
oder

Spaghetti mit Zucchini Carbonara und Schmortomaten (A,C,G)

DIENSTAG

Rindsuppe mit *AFRO Spice Dukkah* Frittaten (A,C,G,I,N)
oder kleiner Salat

Fruchtiges *AFRO Spice Pineapple Curry* mit Huhn, Gemüse und Couscous (A,F,I,N)

oder

Lauwarmer Linsen-Feta-Salat mit gebratenen Salatherzen (O)

MITTWOCH

AFRO Spice Harissa Tomatencremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

Rosa gebratener Kalbstafelspitz mit Spinat, Gnocchi und getrockneten Tomaten (A,C,G,O,I)

oder

Wirsing-Karotten-Kokoseintopf mit Kichererbsen und gebackenem Tofu (F,A)

DONNERSTAG

Gemüse-Currysuppe (F,N) oder kleiner Salat

Orientalischer Rinderbraten mit Wurzelgemüse und Gewürz Bulgur (A,I,O)
oder

Paprika gefüllt mit Gemüserisotto auf Safranschaum und Minispinat (G,I,O)

FREITAG

Süßkartoffelcremesuppe (N,G,I) oder kleiner Salat

Gebratenes Doradenfilet auf mediterranem Gemüse und Pasta (D,A,C,G)
oder

Kürbisgulasch mit Falafel und Joghurt (A,G)